

Sabtu Ceria, Personel Polresta Mojokerto Lakukan Senam Bersama

Achmad Sarjono - KOTAMOJOKERTO.INDONESIASATU.ID

Jun 25, 2022 - 19:07



KOTA MOJOKERTO – Tingkatkan imunitas, Polresta Mojokerto Laksanakan olahraga bersama, Kegiatan Yang Diikuti Seluruh Personel Polresta Mojokerto, Siswa Taruna Akpol Dan Siswa Seba ini Dilaksanakan di Lapangan Patih Gajah Mada Polresta Mojokerto, Sabtu (25/06/2022).

Iptu M.K Umam, S.E Menjelaskan Kegiatan Rutin Yang dilakukan Setelah Melewati Rutinitas Pekerjaan Selama 5 Hari ini Untuk Menjaga Kebugaran Serta

Kesehatan Personel Polresta Mojokerto.

Dengan dipimpin oleh Instruktur senam, semua anggota ikut dalam gerakan yang santai. Senam bersama berlangsung selama 1 jam, setelah senam seluruh anggota makan extra puding yang telah disediakan dan dimakan secara bersama sama untuk menambah keakraban seluruh anggota.

“Olah raga Dan Senam Bersama Ini rutin dilaksanakan setiap hari Sabtu, Kegiatan Senam ini untuk membuat pikiran kembali fresh sehingga mampu mengembalikan semangat kerja,” tutup M.K Umam. (*)