

## **Danrem 082/CPYJ: Gowes Bareng Jadi Tips Sehat Prajurit**

**Basory Wijaya - KOTAMOJOKERTO.INDONESIASATU.ID**

Nov 30, 2021 - 15:07



MOJOKERTO- Guna meningkatkan stamina dan kebugaran prajurit Korem 082/CPYJ, Danrem 082/CPYJ Kolonel Inf M. Dariyanto kembali mengajak Prajurit gowes bareng keliling wilayah Kota/Kabupaten Mojokerto sejauh kurang lebih 33 Km.Selasa (30/11/2021)

Kegiatan gowes bareng telah menjadi rutinitas seluruh Prajurit Korem 082/CPYJ.Adapun rute yang ditempuh dalam kegiatan Gowes Bareng Prajurit

kali ini adalah Start di Lapangan Tennis Asrama Sooko kemudian menuju check point di Desa Suru Jl. Raya Dawar Bukit Kayu Putih dengan jarak tempuh 20 Km, kembali melanjutkan perjalanan menuju Finish yang juga berada di Lapangan Tennis Asrama Sooko.



Kegiatan gowes dipimpin langsung oleh Danrem 082/CPYJ Kolonel Inf M. Dariyanto. Dalam kesempatan tersebut Danrem mengatakan, kegiatan olah raga setiap hari kini menjadi kebutuhan dan budaya di lingkungan Korem 082/CPYJ sehingga kondisi prajurit selalu fit dan prima dan siap melaksanakan tugas sehari-hari.

“Selain meningkatkan imunitas tubuh di tengah kondisi pandemi Covid-19 yang masih terjadi saat ini, gowes bersama juga menjadi wadah bagi Prajurit untuk meningkatkan kebersamaan dan jiwa korsa demi tercapainya pelaksanaan tugas pokok Korem 082/CPYJ.” ucap Danrem (Penrem CPYJ)